



# Peekskill City School District



## Peekskill Community: Better Together Parent / Guardian Conference



**Peekskill Middle School  
212 Ringgold Street**

**Workshops:**

- Social-Emotional & Health Wellness
- Conflict Resolution & Counseling Resources
- Housing Rights / Eviction Prevention
- Keeping Your Child Safe on Social Media
- Literacy & Financial Planning

**January 20, 2024  
9:30 AM -1:00 PM**

- Raffle Prizes
- 43 Inch SMART TV Prize
- Light Breakfast
- Community Based Organizations
- Childcare Available Grades Pre-K - 5*



## Comunidad Peekskill: Mejor Juntos Conferencia de Padres / Tutores



**Peekskill Middle School  
212 Ringgold Street**

**Talleres:**

- Bienestar Socioemocional y de Salud
- Recursos de Resolución de Conflictos y Consejería
- Derechos de Vivienda / Prevención de desalojos
- Mantener a su Hijo Seguro en las Redes Sociales
- Alfabetización y Planificación Financiera
- Inmigración y Más

**20 de Enero de 2024  
9:30 AM -1:00 PM**

- Premios de Rifa
- Televisión INTELIGENTE 43 Pulgadas
- Desayuno liviano
- Organizaciones Basadas en la Comunidad
- Cuidado de Niños Pre-K-5 grado disponible*



# Peekskill City School District

## Parent / Guardian Conference Workshop Titles and Descriptions

- **Sunriver Health:** Just Chill: Teaching Your Child to Cope with Stress.  
Stress is a natural part of life. This workshop will help parents teach coping strategies to their children. Developing these strategies are lifelong skills.
- **Sunriver Health:** The Importance of Immunizations.  
Immunizations are not only important for the health of children, certain immunizations are required by law in New York State. Learn more about the importance of providing children with immunizations.
- **Mid-Hudson Valley Federal Credit Union:** Developing Financial Literacy  
Whether you want to buy a home, repair or maintain excellent credit or save money for things that matter to you, this session will help you learn strategies for improving your financial habits as parents. These strategies can be passed on to your children as they grow.
- **Peekskill Staff: Mr. Stiles:** Importance of Fathers or Male Role Models in a child's life.  
Fathers and male role models play an important role in the development of children and young adults. This session will focus on why it is important to have positive males in the life of our children. This session is important for all parents and guardians.
- **Andrus:** Social Media and Screen Time  
Social media and screen time has influenced our children and young adults in many ways. Parents and guardians struggle to find balance as do our youth. It is often difficult to navigate these conversations with our children in a healthy manner. This session will focus on gaining a greater understanding of social media & screen time. Additionally, parents and guardians will learn about the technology and strategies that can help them (e.g., limiting screen time, etc.).
- **Peekskill Teachers:** Developing literacy in the Home  
During this workshop, presenters will help parents with techniques to use at home to promote literacy in both English and Spanish. We will provide them with tools and strategies that they can implement to engage in discussions, expand vocabulary and promote literacy.
- **Youth Bureau:** The President's Award & Community Service in Peekskill  
The Peekskill Youth Bureau is a major partner with the Peekskill City School District. Their collaborative relationships provide for many programs and resources for our youth. Learn more about exciting opportunities for your child at the Youth Bureau.
- **WJCS / Center Lane:** Creating an inclusive environment for our LGBTQ youth.  
Parents and guardians will learn more about how to talk to your scholar and build / continue a healthy relationship. Additionally, resources will be shared to help support the family.



## Peekskill City School District

- **Student Assistance Services: Hidden In Plain Sight - Drugs and Paraphernalia.**  
This interactive workshop will share information that is helpful to parents to help keep their children and young adults safe. There are many ways in which students hide drugs and / or paraphernalia in the home. Participants will be surprised to learn about the clever ways in which items can be “hidden in plain sight”. Learn more so that you are informed.
- **Peekskill Clinical Staff: Every day is full of emotions: Zones of Regulation**  
This session focuses on the supportive strategies that the District uses in our elementary schools to maintain a positive learning environment. Additionally, it will focus on what strategies we use to help scholars get back on track, when needed, so that they can continue to learn.
- **Peekskill Staff: Bullying vs. Conflict**  
Parents and guardians will learn about the difference between bullying and conflict. You play a critical role in the development of our children in and out of school. Conflict is a part of life that we must all face and learn to address in a positive way. Bullying should not exist in our schools nor the community. Learn about the difference and what you can do to help your scholar.
- **Peekskill Administrator: Dignity for All (What is DASA)?**  
The Dignity for All Students Act (DASA) in New York State seeks to provide the State's public elementary and secondary school students with a safe and supportive environment. Learn more about this act and the process to file a DASA complaint.
- **Peekskill Administrator: Commitment to Character. Why character counts?**  
This session will provide an overview of the PCSD Commitment to Character and why it's important to support your child's learning and character development. Participants will learn about our Pre-k to 12 character education in our schools.
- **Neighbors Link: Know your immigration rights.**  
Description: Information session that will provide general information about Neighbors Link and the programs and services that we offer. There will also be opportunities to sign-up for classes and programs.  
Target audience: Immigrant community.
- **St. Vincent's Prevention and Crisis Team: Knowing Signs of Depression**  
This workshop will provide Mental Health Resources and promote Mental Health Awareness; will provide information on both services and how they can be used in the community, will be interactive with participants.
- **Westchester County Dept of Community Mental Health: Single Point of Access - How to get intensive mental health services for my child?**  
How to access appropriate intensive services for students at risk of multiple hospitalizations or residential treatment.



# Peekskill City School District

## Conferencia de Padres/Tutores Títulos y Descripción de los Talleres

- **Sunriver Health:** Simplemente relájate: Enseñe a su hijo a lidiar con el estrés. El estrés es una parte natural de la vida. Este taller ayudará a los padres a enseñar estrategias de afrontamiento a sus hijos. El desarrollo de estas estrategias son habilidades para toda la vida.
- **Sunriver Health:** La importancia de las inmunizaciones.  
Las vacunas no solo son importantes para la salud de los niños, sino que ciertas vacunas son requeridas por la ley en el estado de Nueva York. Aprenda más sobre la importancia de proporcionar vacunas a los niños.
- **Mid-Hudson Valley Federal Credit Union:** Desarrollo de la Educación Financiera  
Ya sea que desee comprar una casa, reparar o mantener un excelente crédito o ahorrar dinero para cosas que le importan, esta sesión le ayudará a aprender estrategias para mejorar sus hábitos financieros como padres. Estas estrategias se pueden transmitir a sus hijos a medida que crecen.
- **Personal de Peekskill: Mr. Stiles:** Importancia de los padres o modelos masculinos en la vida de un niño. Los padres y los modelos masculinos desempeñan un papel importante en el desarrollo de los niños y los jóvenes. Esta sesión se centrará en por qué es importante tener hombres positivos en la vida de nuestros hijos. Esta sesión es importante para todos los padres y tutores.
- **Andrus:** Redes Sociales y Tiempo de Pantalla  
Las redes sociales y el tiempo frente a la pantalla han influido en nuestros niños y adultos jóvenes de muchas maneras. Los padres y tutores luchan por encontrar el equilibrio, al igual que nuestros jóvenes. A menudo es difícil navegar estas conversaciones con nuestros hijos de una manera saludable. Esta sesión se centrará en obtener una mayor comprensión de las redes sociales y el tiempo frente a la pantalla. Además, los padres y tutores aprenderán sobre la tecnología y las estrategias que pueden ayudarlos (por ejemplo, limitar el tiempo frente a la pantalla, etc.).
- **Profesores de Peekskill:** Desarrollar la alfabetización en el hogar  
Durante este taller, los presentadores ayudarán a los padres con técnicas para usar en el hogar para promover la alfabetización tanto en inglés como en español. Les proporcionaremos herramientas y estrategias que puedan implementar para participar en discusiones, ampliar el vocabulario y promover la alfabetización.
- **Youth Bureau (Oficina de la Juventud):** Premio del Presidente y Servicio Comunitario en Peekskill  
La Oficina Juvenil de Peekskill es un socio importante del Distrito Escolar de la Ciudad de Peekskill. Sus relaciones de colaboración proporcionan muchos programas y recursos para nuestros jóvenes. Obtenga más información sobre oportunidades emocionantes para su hijo en la Oficina de la Juventud.
- **WJCS / Center Lane:** Crear un entorno inclusivo para nuestros jóvenes LGBTQ.  
Los padres y tutores aprenderán más sobre cómo hablar con su hijo y construir / continuar una relación saludable. Además, se compartirán recursos para ayudar a apoyar a la familia.



## Peekskill City School District

- **Student Assistance Services:** Escondido a simple vista - Drogas y parafernalia.  
Este taller interactivo compartirá información útil para los padres para ayudar a mantener seguros a sus hijos y adultos jóvenes. Hay muchas maneras en que los estudiantes esconden drogas y / o parafernalia en el hogar. Los participantes se sorprenderán al aprender acerca de las formas inteligentes en que los artículos pueden ser "ocultos a la vista". Aprende más para que estés informado.
- **Personal Clínico de Peekskill:** Cada día está lleno de emociones: Zonas de Regulación  
Esta sesión se centra en las estrategias de apoyo que el Distrito utiliza en nuestras escuelas primarias para mantener un ambiente de aprendizaje positivo. Además, se centrará en las estrategias que utilizamos para ayudar a los académicos a volver a la pista, cuando sea necesario, para que puedan seguir aprendiendo.
- **Personal de Peekskill:** Bullying versus conflicto  
Los padres y tutores aprenderán sobre la diferencia entre el acoso y el conflicto. Ustedes juegan un papel fundamental en el desarrollo de nuestros niños dentro y fuera de la escuela. El conflicto es una parte de la vida que todos debemos enfrentar y aprender a abordar de manera positiva. El acoso escolar no debería existir en nuestras escuelas ni en la comunidad. Conozca la diferencia y lo que puede hacer para ayudar a su alumno.
- **Administrador de Peekskill:** Dignidad para Todos (¿Qué es DASA)?  
La Ley de Dignidad para Todos los Estudiantes (DASA, por sus siglas en inglés) en el estado de Nueva York busca proporcionar a los estudiantes de las escuelas primarias y secundarias públicas del estado un entorno seguro y de apoyo. Obtenga más información sobre esta ley y el proceso para presentar una queja de DASA.
- **Administrador de Peekskill:** Compromiso con el carácter. ¿Por qué cuenta el carácter?  
Esta sesión proporcionará una visión general del Compromiso con el Carácter de PCSD y por qué es importante apoyar el aprendizaje y el desarrollo del carácter de su hijo. Los participantes aprenderán sobre nuestra educación del carácter de Pre-K a 12 años en nuestras escuelas.
- **Neighbors Link:** Conozca sus derechos migratorios.  
Descripción: Sesión informativa que proporcionará información general sobre Neighbors Link y los programas y servicios que ofrecemos. También habrá oportunidades para inscribirse en clases y programas.  
Público objetivo: Comunidad inmigrante.
- **St. Vincent's Equipo de Prevención y Crisis:** Conocer signos de depresión  
Este taller proporcionará recursos de salud mental y promoverá la conciencia de la salud mental; proporcionará información sobre ambos servicios y cómo se pueden utilizar en la comunidad, y será interactivo con los participantes.
- **Departamento de Salud Mental Comunitaria del Condado de Westchester: Punto de Acceso Único - ¿Cómo obtener servicios intensivos de salud mental para mi hijo?**  
Cómo acceder a servicios intensivos apropiados para estudiantes en riesgo de múltiples hospitalizaciones o tratamiento residencial.